



Inauguramos “Nutricoach,  
menja amb el cor” por todo  
lo alto con..

## ALLAN SANTOS EN ACCIÓN

### Psiquiatra, maestro y mago de la PNL

Con motivo de la **inauguración del programa Nutricoach, come con el corazón**, en el pueblo de Astor (Alta Anoia), contaremos con la compañía del Instituto Neurón, con **Chechu García** que impartirá una clase magistral de Yoga para los participantes del programa y una charla abierta a la que estáis todos invitados con **Allan Santos**, psiquiatra, maestro y mago de la PNL (programación neurolingüística), la hipnosis y el coaching generativo.

Conocer a Allan es descubrirse a uno mismo. **“Si quieres vivir de “puta madre” hay dos cosas a hacer, trabajo diario contigo mismo y entregarte a la propia vida. La PNL como disciplina de consciencia es un excelente camino”**.

Y a eso se dedica, a enseñar a vivir así en todo momento.

Su discurso, claro, firme, tierno y travieso va directo hacia el interior de las personas. *“Dentro del problema está la solución”*. Su magia deriva de la experiencia de más de 30 años en PNL y de su amplio conocimiento de la neurología y el comportamiento humano. Su mirada, su voz, sus palabras y sus gestos son su varita mágica. *“A veces no puedes cambiar una situación, pero siempre puedes cambiar la manera como vivirla”* Porque Allan busca la sensación, no la explicación.. *“Toda creencia es un pensamiento, no eres tú”* Y Allan enseña eso, a conectar con nuestra esencia y vivir desde ese centro, a estar “en casa”, to be at home.

No te lo pierdas!

**Miércoles 10 de julio de 19.00 a 21.00**  
Plaza Álex Botines, L’Astor (08282)

Confirmar asistencia a través de  
contacto: [www.nutricoach.cat](http://www.nutricoach.cat)